

**PROGRAMME
DE FORMATION :
AUXILLIARE DE VIE
ET ASSISTANT(E) DE
VIE AUX FAMILLES
(AVF)**

PROGRAMME DE FORMATION : AUXILLIAIRE DE VIE ET ASSISTANT(E) DE VIE AUX FAMILLES

I. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

Accompagner les personnes âgées, en situation d'handicapé ou en perte d'autonomie dans les actes essentiels de la vie courante

- Réaliser des soins d'hygiène, de confort et de prévention selon les protocoles établis
- Assurer la surveillance de l'état clinique et transmettre les informations pertinentes
- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de bienveillance à domicile
- Collaborer avec les équipes pluridisciplinaires et les familles
- Élaborer et suivre un projet d'accompagnement personnalisé
- Gérer les situations d'urgence et prévenir les risques à domicile
- Respecter les droits des usagers, la confidentialité et l'éthique professionnelle
- Adapter ses pratiques au contexte socioculturel ivoirien
- Participer au maintien du lien social et à la prévention de l'isolement

II. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

NIVEAU D'ETUDES REQUIS :

Niveau 3ème minimum accepté

Prérequis :

- Savoir lire, écrire et compter en français
- Motivation sincère pour les métiers de l'accompagnement et du soin
- Sens de l'écoute et de la relation humaine
- Discrétion et respect de la confidentialité
- Capacité physique à effectuer des gestes de manutention
- Maturité émotionnelle et stabilité psychologique
- Aucune connaissance technique préalable exigée
- Public cible :

- Débutants souhaitant se professionnaliser dans l'aide à la personne
- Aidants familiaux désirant une reconnaissance professionnelle

Aides-soignants(e)

Personnes en reconversion professionnelle vers le secteur médicosocial

Professionnels de santé souhaitant se spécialiser dans l'accompagnement à domicile

III. PROFIL DES FORMATEURS ET INTERVENANTS

- Responsable QHSE, Manager des établissements de santé (sanitaire et médicosocial)
- Pharmacien
- Expérience minimum 5 ans dans le management de la qualité en santé
- Maîtrise des référentiels HAS et des normes QHSE
- Connaissance approfondie du contexte sanitaire et social ivoirien

Intervenants spécialisés requis :

- Infirmier formateur diplômé d'État avec expérience en gériatrie ou soins à domicile (minimum 3 ans d'expérience)
- Aide-soignant référent diplômé avec minimum 3 ans d'expérience terrain
- Kinésithérapeute diplômé pour les gestes, postures et mobilisation
- Ergothérapeute ou psychomotricien spécialiste de l'accompagnement du handicap
- Psychologue clinicien avec formation en gérontologie ou relation d'aide
- Diététicien ou nutritionniste avec connaissance des régimes thérapeutiques
- Gérontologue spécialiste du vieillissement et de la dépendance
- Juriste spécialisé en droit de la santé et protection des usagers
- animateur gérontologique avec expérience en animation sociale
- Formateur en sciences sociales (sociologue ou travailleur social)
- Assistant social pour l'accompagnement social et familial

V. RÉPARTITION DÉTAILLÉE DES MODULES PAR TRIMESTRE

TRIMESTRE 1 – FONDAMENTAUX ET HYGIÈNE

Module 1.1 – Introduction au métier d'accompagnant à domicile (15h)

Module 1.2 – psychologie des personnes accompagnées et des patients (15h)

Module 1.3 – Santé publique (15h)

Module 1.3 – Communication professionnelle et relation d'aide (30h)

Module 1.4 – Hygiène de vie, confort et soins de base à domicile (15h)

Module 1.5 – Gestes et postures de sécurité – Prévention des chutes (15h)

Module 1.6 – Anatomie du corps humain (15h)

TRIMESTRE 2 – ACCOMPAGNEMENT ET SOINS

Module 2.1 – Alimentation, nutrition et régimes adaptés (30h)

Module 2.2 – Accompagnement des personnes âgées dépendantes (30h)

Module 2.3 – Accompagnement des personnes handicapées et à mobilité réduite (30h)

Module 2.4 – Soins de confort et surveillance de l'état clinique (30h)

Module 2.5 – Physiologie et physiopathologie en gériatrie et gérontologie (30h)

TRIMESTRE 3 – SPÉCIALISATION ET SÉCURITÉ

Module 3.1 – Accompagnement des personnes en postopératoire ou en rééducation (15h)

Module 3.2 – Hygiène, sécurité et prévention des risques à domicile (30h)

Module 3.3 – Gestion des événements indésirables et analyse de risque (15h)

Module 3.4 – Aide à la mobilité et prévention de la perte d'autonomie (30h)

Module 3.5 – Techniques de nettoyage et d'entretien écologique du cadre de vie (15h)

Module 2.6 – principales classes pharmacologiques en gériatrie et gérontologie (30h)

Module 2.7 – Démarche qualité, santé, sécurité et travail (30h)

TRIMESTRE 4 – PROFESSIONNALISATION

Module 4.1 – Bien-être, éthique et déontologie professionnelle (15h)

Module 4.2 – Droits des usagers et respect de la confidentialité (HAS – RGPD) (15h)

Module 4.3 – Cours de langue (anglais professionnel et français) (30h)

Module 4.4 – Animation et maintien du lien social (15h)

Module 4.5 – Accompagnement en fin de vie et soutien psychologique (15h)

Module 4.6 – Collaboration interprofessionnelle et travail en équipe (15h)

Module 4.7 – Élaboration du projet d'accompagnement personnalisé (30h)

VOLUME HORAIRE GLOBAL

Répartition détaillée :

Cours théoriques et pratiques en centre : 555 heures

- Trimestre 1 : 120 h
- Trimestre 2 : 135 h
- Trimestre 3 : 165 h
- Trimestre 4 : 135 h

Stage professionnel en alternance : 1260 heures

TOTAL FORMATION : 1815 HEURES

IV. ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DUREE TOTALE DE LA FORMATION : 1 560 HEURES SUR 12 MOIS

Répartition du temps :

- Cours théoriques et pratiques en centre : 600 heures
- Stage professionnel en milieu réel : 1 260 heures
- Lieux de stage possibles :
- Établissements hospitaliers (services de gériatrie, médecine, rééducation)
- Établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes
- Centres de santé communautaires
- Services d'aide et d'accompagnement à domicile
- Associations d'aide aux personnes en situation d'handicap
- Centres de rééducation et de réadaptation fonctionnelle
- Structures d'accueil de jour pour personnes âgées
- Foyers d'hébergement pour personnes en situation d'handicap
- Services de soins infirmiers à domicile
- Cliniques privées et maisons de convalescence

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Infrastructures :

- Salles de cours climatisées et équipées (vidéoprojecteur, tableau interactif, écran TV)
- Salle de travaux pratiques
- Salle de conférence
- Salle informatique avec accès internet



- Vestiaires et sanitaires

Débouchés professionnels :

- Auxiliaire de vie sociale à domicile
- Assistant de vie aux familles
- Agent d'accompagnement en établissement sanitaire
- Intervenant en service d'aide à domicile
- Garde malade à domicile

**Grand-Bassam, quartier
Mockeyville, derrière Château
optimus.qse@gmail.com**

**(+225) 07 15 05 62 24
(+225) 05 65 54 97 97**

